



Beoordelingsrapport

PATIËNTGEGEVENS

Naam **Fleur Jansen**
Geslacht **Vrouw**
Leeftijd **38 jaar**
Geboortedatum **22-01-1988**

ONDERZOEKSGEGEVENS

Testdatum **09-06-2026**
Rapportdatum **12-06-2026**
Locatie **Utrecht Oost**
Laboratorium **Star-SHL**

ALGEHELE BEOORDELING

Dit bloed is afgenomen op cyclusdag 3, en alle referentiebereiken hieronder zijn de folliculaire waarden die daarbij horen. Zonder die cyclusdag is een hormoonuitslag niet te beoordelen, dus staat hij overal expliciet vermeld.

Zes van de acht waarden liggen binnen bereik. Uw AMH is verlaagd voor uw leeftijd en uw ferritine is laag. Geen van beide is verontrustend, maar beide zijn relevant genoeg om te bespreken.

BELANGRIJKSTE BEVINDINGEN

AMH verlaagd (8,2 pmol/L)

AANDACHT

Onder de ondergrens van 9,0. AMH is een maat voor de eicelvoorraad en daalt met de leeftijd. Deze waarde zegt iets over het aantal eicellen, niet over de kwaliteit ervan, en voorspelt op zichzelf niet of u zwanger kunt worden.

Ferritine laag (16 µg/L)

AANDACHT

Onder de ondergrens van 20. Bij menstruerende vrouwen is dit een van de meest voorkomende oorzaken van aanhoudende vermoeidheid, ook zonder bloedarmoede.

FSH, LH en oestradiol passend bij cyclusdag 3

GOED

FSH 7,1 U/L, LH 5,4 U/L en oestradiol 142 pmol/L liggen alle binnen de folliculaire bereiken. Een FSH onder de 10 op dag 3 is gunstig.

Prolactine en schildklier normaal

GOED

Prolactine 412 mU/L en TSH 2,6 mU/L. Dit zijn de twee waarden waarop bij cyclusklachten standaard wordt gescreend, en beide zijn normaal.

GEDETAILEERDE ANALYSE

Hormonen

AANDACHT

Uw FSH is 7,1 U/L en uw LH 5,4 U/L, beide binnen het folliculaire bereik. Een FSH onder de 10 op cyclusdag 3 wijst op een normale hypofysaire aansturing van de eierstokken.

Uw oestradiol van 142 pmol/L en progesteron van 1,4 nmol/L passen bij de vroege folliculaire fase — progesteron hoort in deze fase juist laag te zijn en stijgt pas na de eisprong.

Uw AMH is 8,2 pmol/L, net onder de ondergrens. AMH weerspiegelt de resterende eicelvoorraad. Het daalt geleidelijk met de jaren en een waarde als deze is op 38-jarige leeftijd niet ongebruikelijk. Belangrijk om te weten: AMH zegt niets over de kwaliteit van de eicellen en is op zichzelf geen voorspeller van zwangerschapskans.

Schildklier

NORMAAL

Uw TSH is 2,6 mU/L, binnen bereik. Een verstoorde schildklierfunctie is een veelvoorkomende en goed behandelbare oorzaak van cyclusstoornissen; die is hier uitgesloten.

Mineralen

AANDACHT

Uw ferritine is 16 µg/L, onder de ondergrens van 20. Ferritine is de voorraadvorm van ijzer en raakt uitgeput voordat het hemoglobine daalt. Bij menstruerende vrouwen is maandelijks bloedverlies de gebruikelijke verklaring.

Bij een ferritine in dit gebied zijn vermoeidheid, kortademigheid bij inspanning en haaruitval bekende klachten, ook wanneer het bloedbeeld nog normaal is.

AANBEVELINGEN

1

Bespreek het AMH in context, niet als los getal

Als er een kinderwens is, bespreek deze waarde dan met een gynaecoloog samen met uw leeftijd, cyclus en eventuele voorgeschiedenis. Eén AMH-waarde is een puzzelstuk, geen conclusie.

2

Pak de ijzervoorraad aan

Rood vlees, linzen, tofu en donkergroene bladgroenten, gecombineerd met vitamine C bij de maaltijd. Overleg met uw huisarts voordat u een ijzersupplement gebruikt, en laat bij hevig menstrueel bloedverlies ook het hemoglobine bepalen.

3

Herhaal hormoonbepalingen weer op cyclusdag 3

Alleen metingen op dezelfde cyclusdag zijn onderling vergelijkbaar. Plan een eventuele controle opnieuw op dag 2 tot 5 van de cyclus.

VERVOLGSTAPPEN

Begin met de aanpak van de ferritine en laat die over drie maanden opnieuw bepalen, samen met het hemoglobine.

Neem contact op met uw huisarts of gynaecoloog als er een kinderwens is, of als u klachten houdt. Dit rapport vervangt geen consult.

TESTRESULTATEN

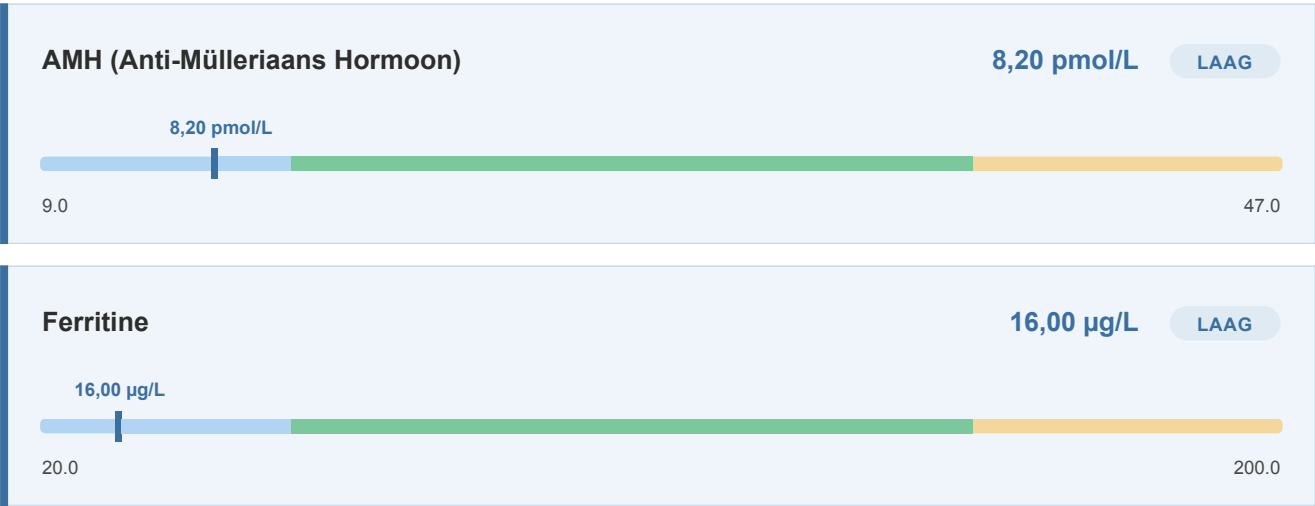
Overzicht resultaten

8 resultaten onderzocht

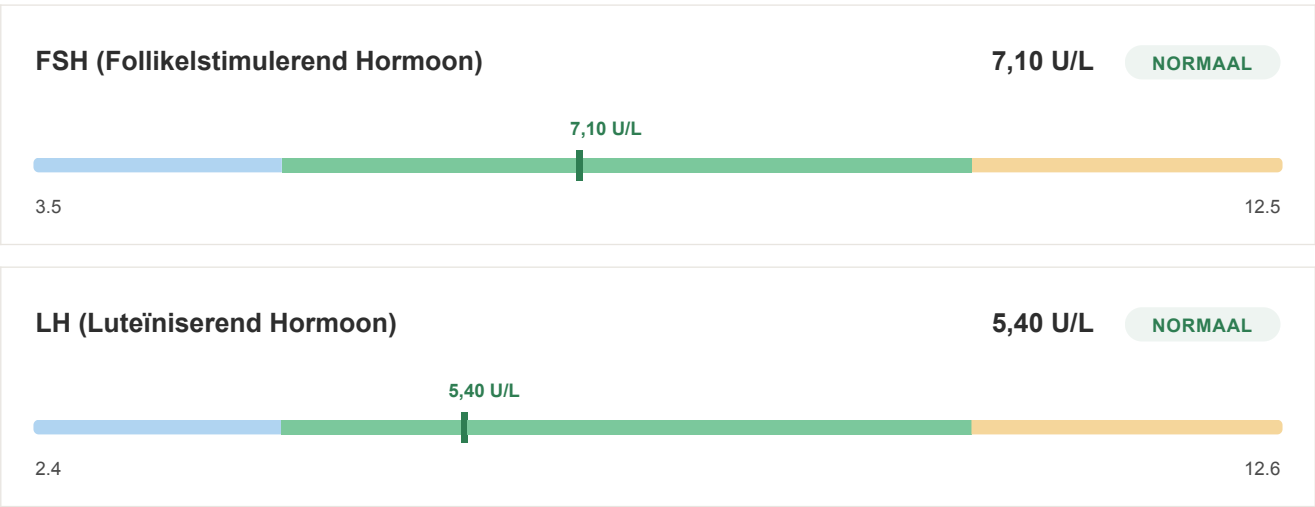
2 van 8 resultaten buiten referentiewaarden

MARKER	UITSLAG	REFERENTIE	BEOORDELING
AMH (Anti-Mülleriaans Hormoon)	8,20 pmol/L	9,00 - 47,00 pmol/L	LAAG
Ferritine	16,00 µg/L	20,00 - 200,00 µg/L	LAAG

Aandachtspunten (2)



Binnen referentie (6)



Oestradiol (E2)

142,00 pmol/L

NORMAAL



Progesteron

1,40 nmol/L

NORMAAL



Prolactine

412,00 mU/L

NORMAAL



TSH (Schildklierstimulerend Hormoon)

2,60 mU/L

NORMAAL



VOORBEELDRAPPORT — FICTIEVE WAARDEN VAN EEN NIET-BESTAANDE PERSOON. GEEN MEDISCH ADVIES.

DISCLAIMER

Dit rapport is opgesteld door een BIG-geregistreerde arts. Het vervangt geen persoonlijk medisch consult. Raadpleeg bij vragen altijd uw huisarts.

Gegenereerd op: 12-09-2026 08:31